

Stefania Piras

3458345876 stefaniapiras.93@gmail.com

ISTRUZIONE

- Università di Cagliari - Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Università di Torino - Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità

- Corso di Formazione per Operatori di Comunità Terapeutiche - MITO & REALTA' Associazione per Le Comunità Terapeutiche e Residenziali
- Corso Operatori IESA - Asl TO3

- Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte N°A12620
- Scuola di specializzazione in psicoterapia - Istituto Mitchell (in corso)

ESPERIENZA LAVORATIVA

2026 - in corso — **Attività clinica privata - libera professione**

2026 - in corso — **Tirocinio di specializzazione - CSM**

2024 - 2025 — **Tirocinio Pratico Valutativo 750 Ore - Servizio IESA ASL TO3**

- Affiancamento al team multidisciplinare nella gestione dei progetti di inserimento eterofamiliare per persone con disagio psichico
- Partecipazione a colloqui clinici di valutazione e monitoraggio con utenti e famiglie ospitanti
- Osservazione diretta e riflessione critica sui percorsi di riabilitazione psicosociale in contesto comunitario e familiare
- Partecipazione alle riunioni d'équipe e momenti di supervisione clinica
- Supporto nelle attività di sensibilizzazione e informazione sul territorio riguardo al progetto IESA
- Approfondimento teorico-pratico delle dinamiche relazionali e dei processi di inclusione in contesto non istituzionale

2024 - in corso — **Affido Diurno di due minori - Comune di Torino**

- Sostegno, osservazione, progettazione di carattere psico-educativo rivolto ai minori per due pomeriggi alla settimana
- Attività finalizzate al sostegno compiti, all'accrescimento dell'interazione sociale e al raggiungimento di piccoli obiettivi co-costruiti con la scuola e l'NPI
- L'affido si è delineato lungo un percorso decisamente positivo, grazie alla fiducia instauratasi con i minori e la famiglia, alla collaborazione con gli insegnanti ed i Servizi Sociali.

2024 - in corso

Cooperativa San Donato

- **Realizzazione del progetto di promozione di salute mentale 'Con I giovani In Mente' all'interno del Progetto Collegno Giovani**
- **Operatrice responsabile del progetto 'Piazza Ragazzabile' per il Comune di Collegno**
- **Organizzatrice di laboratori e attività educative per minori**

10/2022 - 07/2023

Collaborazione Continuativa * Associazione Minollo

- **Realizzazione di progetti e laboratori didattici per la scuola secondaria**
- **Collaborazione con il Corpo Docente e la Preside della Scuola Pier Giorgio Frassati**
- **Conoscenza delle dinamiche di inclusione/esclusione, centralità/marginalità, rispetto e valorizzazione delle differenze di qualunque origine – sesso, razza, lingua, religione, opinione politica, personale e sociale**

05/2021 - 05/2022

Servizio Civile Universale

Presso Associazione Minollo per il progetto 'Stelle Nascenti'

- **Realizzazione di progetti e laboratori didattici per la scuola primaria e secondaria.**
- **Conoscenza delle dinamiche di inclusione/esclusione, centralità/marginalità, rispetto e valorizzazione delle differenze di qualunque origine – sesso, razza, lingua, religione, opinione politica, personale e sociale**

01/08/2018 - 30/09/2018

Equine Assisted Interventions (EAI) Intership Pegaz Association, Rijeka (Croazia)

Durante il tirocinio ho avuto modo di acquisire le seguenti competenze:

- **Riconoscere e descrivere i benefici psicologici degli interventi di EAI su diversi tipi di persone con e senza disabilità**
- **Individuare i bisogni psicologici durante le sessioni individuali e proporre la migliore strategia di intervento**
- **Sviluppare relazioni forti con bambini e bambine con e senza disabilità e sviluppare efficacemente strategie per alleviare il loro disagio emotivo**
- **Riconoscere i principali problemi psicologici che devono essere affrontati nelle sessioni EAI riconoscendo punti di forza e abilità dei e delle pazienti**
- **Collaborare efficacemente con la terapista durante la sessione individuale**
- **Progettare e realizzare seminari per un gruppo di giovani con l'intenzione di aumentare la motivazione per il volontariato dimostrando efficaci capacità di presentazione**

VOLONTARIATO

10/2010 - 10/2017

Addetta ai servizi di cura dei bambini Associazione Giovani Esploratori Sardi (A.G.E.S.) , associazione di volontariato iscritta all'Albo della Regione Autonoma della Sardegna–09100 CAGLIARI

- Svolge più di 1000 ore di assistenza verso bambini e ragazzi dai 4 ai 15 anni
- Pianificazione e direzione di attività volte allo sviluppo di crescita sociale, emotiva e fisica dei ragazzi
- Elaborazione di comunicati stampa e brochure per promuovere i programmi
- Sviluppo di programmi innovativi e di attività in base all'analisi dei bisogni e degli interessi comunitari
- Programmazione di attività e sviluppo delle competenze con ragazzi e ragazze con e senza disabilità

Appartenenza a gruppi / associazioni

01/2016 - 11/2018

- Ho fatto parte di UniCa LGBT, e nel Settembre 2017 ne sono stata la presidente fino a Novembre 2018. Si tratta di un'associazione universitaria che si propone di offrire uno spazio sicuro e inclusivo per studentesse e studenti LGBTQ+, ma anche per chiunque condivida valori di libertà, rispetto e autodeterminazione. L'associazione rappresenta per molte persone un punto di riferimento importante, dove potersi sentire accolti e supportati, e allo stesso tempo un'occasione per contribuire attivamente alla promozione dei diritti LGBTQ+.
  Durante il mio percorso all'interno dell'associazione ho partecipato all'organizzazione di iniziative culturali e sociali, e ho collaborato allo sviluppo di uno sportello d'ascolto, ideato con il supporto di una psicoterapeuta, al quale ho dedicato un incontro settimanale per tutta la durata della mia esperienza.

05/2021 - in corso

- Faccio parte di un collettivo transfemminista che lavora all'interno del quartiere Aurora e Porta Palazzo e offre gratuitamente alle ragazze del quartiere attività volte all'empowerment personale e all'incremento dell'agency in un' ottica di comunità.

COMPETENZE

Lingua madre: italiano **Lingue straniere: inglese B1** **Patente B**

• 3458345876 - stefaniapiras.93@gmail.com •