Curriculum vitae scientifico-professionale di

ELISABETTA CREMONESE

Psicologa in formazione specialistica - Iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto, sez. A, n. ***14235*** *(data iscrizione 04/03/2024)*

Luogo e data di nascita: Padova, 31/05/1996
Nazionalità: Italiana
Indirizzo di residenza: via San Marco 177 A/2, 35129, Padova (PD)
Telefono: +39 3408863202
e-mail: elisabetta.cremonese@gmail.com
C.F. CRMLBT96E71G224F
P.IVA 05716370282

POSIZIONE ATTUALE

Marzo 2026 – Settembre 2026
Contratto di collaborazione libero professionale. Presso U.O. Sindrome Premestruale e Disturbo Disforico Premestruale presso centro SCUP dell'Università degli Studi di Padova.

Gennaio 2025 – oggi
Specializzanda in Psicologia Clinica. Presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Padova.

Argomenti, sedi e tutor dei tirocini secondo anno (**2026**):		
Valutazione e supporto psicologico nell'ambito della Procreazione Medicalmente Assistita	U.O.C. di Psicologia Ospedaliera (U.O.S.D. Procreazione Medicalmente Assistita - PMA) (presso Azienda Ospedale Università Padova)	Dott.ssa Marta Ghisi
Biofeedback per la gestione di stress, ansia e dolore cronico	U.O. di Biofeedback e Psicofisiologia (presso SCUP)	Dott.ssa Elisabetta Patron
Valutazioni cognitive e supporto psicologico (individuale e di gruppo MBT) in pazienti psichiatrici.	U.O.C. di Psichiatria 2 – (presso CSM e SPDC dell'Ospedale di Camposampiero)	Dott. Walter Padoani

Argomenti, sedi e tutor dei tirocini primo anno (**2025**):		
Benessere psicologico in studenti universitari	SAP-CP (SCUP)	Prof. Gianluca Campana
Sindrome premestruale e disturbo disforico premestruale	U.O. di PMS/PMDD (SCUP)	
Neurologia - Dolore cronico	Ambulatorio di Terapia Antalgica (presso il reparto di Anestesia e Rianimazione-Ospedale Sant'Antonio di Padova)	Dott. Joseph Gaetano Simeon Palumbo
Biofeedback per la gestione di stress, ansia e dolore cronico	U.O. di Biofeedback e Psicofisiologia	Dott.ssa Elisabetta Patron
Valutazioni neuropsicologiche in adulti e anziani	CDCD 1 di Padova (presso complesso socio-sanitario "ai Colli")	Dott.ssa Antonella Facella

POSIZIONI ACCADEMICHE PRECEDENTI

Giugno 2024 – Dicembre 2024
Titolare di borsa per lo svolgimento di attività di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova, Titolo del progetto: *"Training di Biofeedback Heart Rate Variability (HRV) per ridurre la sintomatologia da stress nei Disordini Gastrointestinali Funzionali (FGID) in studenti universitari"* Responsabile scientifico Dr.ssa Elisabetta Patron (RIF: DPG2024B03) (importo: €8000)

CURRICULUM ACCADEMICO PROFESSIONALE

13-14 Febbraio 2026
Strumenti pratici per la diagnosi nei disturbi di personalità. Corso da 24 crediti ECM volto ad acquisire competenze teoriche e pratiche relative alla somministrazione, allo scoring e all'interpretazione dei principali strumenti perla valutazione della personalità (MMPI-2, PID-5, SCID-5 e SCID-AMPD).

29 Novembre 2024
Certificazione BFE (Biofeedback Federation of Europe) I livello.

14-15 Novembre 2024
4° corso di formazione esperenziale "Comunicazione con pazienti in stato di agitazione". Organizzato dal Comando legione carabinieri "Veneto" presso SCUP.

Gennaio 2024 – Settembre 2024
Corso di formazione con attestato di partecipazione: "Il lavoro clinico con l'affetività e le coppie". Presso Istituto Psicologico Italiano (56 ore)

Gennaio 2023 – Dicembre 2023
Master di II livello in psicologia dello sport e human performance. Conseguito in data 16/12/2023, presso Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine (C.I.S.S.P.A.T.)

Novembre 2022
Corso FAD Biofeedback e Neurofeedback: applicazioni cliniche e protocolli di trattamento. organizzato dall'Unità Operativa di Psicofisiologia e Biofeedback presso il Centro di Ateneo per i Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) Università degli Studi di Padova.

21 Luglio 2022
Laurea magistrale in Psicologia Clinica. Presso Università degli Studi di Padova con valutazione 110/110 con Lode. Titolo dell'elaborato finale: "*Emozioni e familiarità per la depressione: uno studio tramite potenziali evento-relati e decelerazione cardiaca*". Relatore: Simone Messerotti Benvenuti. Correlatrice: Tania Moretta

Novembre 2021
Corsi avanzati di ricerca scientifica (CARS) con attestazione. Presso Università degli Studi di Padova. "Analisi del segnale EEG (EEGLAB software)" (20 ore) e "Tecniche di registrazione psicofisiologica (indici periferici) (20 ore).

6 Luglio 2020
Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche. Presso Università degli Studi di Padova. Titolo dell'elaborato finale: "*La relazione tra depressione e qualità del sonno in pazienti con cardiopatia ischemica: ruolo moderatore e mediatore dell'ansia*". Relatore: Simone Messerotti Benvenuti. Correlatrice: Elisa dal Bò.

PERCORSO FORMATIVO-PROFESSIONALE

Luglio 2023 – Giugno 2024
Laureata frequentatrice presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova. Ho collaborato ai diversi progetti di ricerca (nella sezione "collaborazioni scientifica ed esperienze di ricerca"), con relativo lavoro di stesura di articoli scientifici prossimi alla pubblicazione.

Novembre 2022 – Luglio 2023
Tirocinio presso laboratorio di psicofisiologia dell'Università degli Studi di Padova e presso il Centro di ateneo per i Servizi Clinici Psicologici Universitari (SCUP). *Tirocinio post-lauream*. L'attività di tirocinio ha previsto la partecipazione ad un progetto di ricerca riguardante l'implementazione e la verifica degli effetti di protocolli di HRV biofeedback in giovani adulti, per l'acquisizione/incremento di capacità di autoregolazione in condizioni di stress. Il tirocinio ha incluso anche esperienze di partecipazione supervisionata alle attività cliniche dello SCUP, principalmente nel contesto della gestione dell'ansia e del dolore cronico.

Ottobre 2021 – Febbraio 2022
Tirocinio presso laboratorio di psicofisiologia dell'Università degli Studi di Padova. *Tirocinio pre-lauream*. Il tirocinio ha previsto l'acquisizione di conoscenze e competenze concernenti: la programmazione di uno studio sperimentale nell'ambito della psicofisiologia clinica, le tecniche di valutazione psicologica integrata, con particolare riferimento alla valutazione psicologica multidimensionale della vulnerabilità alla depressione e la corretta registrazione, riduzione e analisi dei principali indici psicofisiologici. Le principali mansioni hanno incluso: il reclutamento dei partecipanti, la valutazione degli indici soggettivi (scoring di questionari self-report), la somministrazione di un compito per valutare gli indici psicofisiologici di interesse, il pre-processing dei dati raccolti e la loro analisi, nonché la stesura di una tesi sperimentale, concernente la ricerca.

Novembre 2019 – Aprile 2020
Tirocinio presso Servizio di Riabilitazione Cardiologica del Complesso socio-sanitario "ai Colli" (ULSS 16). *Tirocinio pre-lauream*. Il tirocinio ha previsto l'acquisizione di conoscenze e competenze relative alle procedure e alle tecniche di assessment clinico-diagnostico multidimensionale e integrato, con particolare riferimento a pazienti cardiologici in contesto ospedaliero.

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE ED ESPERIENZE DI RICERCA

Studio delle interazioni reciproche tra indici fisiologici e rischio di sviluppare disturbi dell'umore (disturbo depressivo maggiore e disturbo disforico premestruale)

- Progetto PRID: "*CICLO: Comprendere l'Interazione tra sistema Cognitivo, fisioLogia e ciclO mestruale*" Responsabili scientifici: Dr.ssa Beatrice Moret, Prof. Gianluca Campana, Dr.ssa Elisabetta Patron (a.a. 2024-25)
- Progetto STARS: "*Brain-beat- From the brain to the hearth and back: an integrated psychophysiological approach to the brain-heart interplay* " Responsabile scientifico: Dr.ssa Elisabetta Patron – pubblicazione "*Under the surface: Low cardiac vagal tone and poor interoception in young adults with subclinical depressive symptoms*" (a.a. 2023-24)
- Progetto STARS: "*Asymmetries and Connectivity in Alpha OScillations: toward Biomarkers of Intergenerational Risk for Depression*" Responsabile scientifico: Prof. Simone Messerotti Benvenuti – tesi di laurea magistrale "*Emozioni e familiarità per la depressione: uno studio tramite potenziali evento-relati e decelerazione cardiaca*" (a.a. 2021-22)

Valutazione dell'efficacia di interventi di HRV-biofeedback e respirazione cadenzata su disturbo d'ansia generalizzato e disturbi funzionali in giovani adulti

- *"Training di Biofeedback Heart Rate Variability (HRV) per ridurre la sintomatologia da stress nei Disordini Gastrointestinali Funzionali (FGID) in studenti universitari"* Responsabile scientifico: Dr.ssa Elisabetta Patron (a.a. 2024-25)
- Progetto PON: *"Diaphragmatic Breathing Training to Increase Heart Rate Variability (HRV) and emotional regulation"* (rivolto a giovani adulti a rischio di sviluppare il disturbo d'ansia generalizzato) Responsabili scientifici: Prof.ssa Giulia Buodo, Dott.ssa Tania Moretta (a.a. 2022-23)

Studio della variabilità della frequenza cardiaca nelle decisioni di carattere morale

- *HRV and Moral Decision Making* – uno studio in cui viene valutata la variabilità della frequenza cardiaca in giovani adulti posti di fronte a decisioni di carattere morale. Responsabili scientifici: Prof.ssa Giulia Buodo, Prof.ssa Michela Sarlo (a.a. 2023-24)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Ruggiero, V., Dell'Acqua, C., **Cremonese, E.**, Giraldo, M., & Patron, E. (2025). Under the surface: Low cardiac vagal tone and poor interoception in young adults with subclinical depressive symptoms. Journal of Affective Disorders, 375, 1–9. https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.01.057

Poster presentati a congressi:
- **Cremonese, E.**, Ruggiero, V., Volpato, E., Patron, E. *Orchestrating the Gut-Brain Symphony: HRV Biofeedback for FGID Symptoms Relief.* Biofeedback Federation of Europe (BFE) 23rd annual meeting. Brescia, Italia, 27-28 Marzo 2025.

DIDATTICA INTEGRATIVA

Science4All
Partecipazione come divulgatrice presso la manifestazione Science4All, progetto di comunicazione scientifica rivolto alla cittadinanza e alle scuole, organizzato dall'Università degli Studi di Padova. Edizione 2024, 2025 e 2026.

Biofeedback e Neurofeedback: applicazioni cliniche e protocolli di trattamento
Collaborazione nell'organizzazione e gestione del corso e assistenza all'insegnamento nelle esercitazioni pratiche presso il Centro di Ateneo per i Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP). Edizione 2024 e 2025.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

- **Emicrania dal bambino all'adulto:un modello per la presa in carico**. Progetto Regionale Cefalea Cronica, Padova, Italia, 15 Maggio 2025
- **23th meeting BFE**. Biofeedback Federation of Europe. Brescia, Italia, 26-27 Marzo 2025
- **Clinica del corpo e disagio psicosomatico**. Ordine degli Psicologi del Veneto. Padova, Italia, 20 Settembre 2024

COMPETENZE SCIENTIFICO-PROFESSIONALI

Valutazione Clinica e Diagnostica:

- Somministrazione della *Structured Clinical Interview for DSM-5* – Clinical Version (SCID-5-CV) e della *Structured Clinical Interview for DSM-5* – Personality Disorders (SCID-5-PD).
- Conduzione di colloqui clinico-anamnestici e interviste cliniche strutturate.

- Capacità di selezione, somministrazione e siglatura di batterie psicometriche e questionari *self-report* evidence-based, finalizzati all'inquadramento diagnostico e al monitoraggio dell'efficacia del trattamento.
- Competenza nella sintesi e nell'integrazione dei dati quantitativi (testistica) con gli aspetti qualitativi emersi dal colloquio clinico e dall'osservazione del comportamento non verbale.
- Redazione di report clinici e referti psicodiagnostici/neuropsicologici chiari e sintetici, destinati all'equipe multidisciplinare, ai pazienti o a enti esterni, con particolare attenzione alla restituzione dei risultati e alle indicazioni di trattamento.
- Somministrazione e correzione di batterie di test per la valutazione del decadimento cognitivo e delle funzioni esecutive.

Psicofisiologia Clinica:

- Esecuzione del montaggio e della registrazione di indici psicofisiologici (ECG, EEG, EMG, conduttanza cutanea e pletismografia) e attività di *tutoring* nelle medesime procedure.
- Progettazione ed esecuzione di interventi basati su tecniche di autoregolazione psicofisiologica.
- Padronanza nell'utilizzo del software *Biograph Infiniti* per la somministrazione di training di Biofeedback e Neurofeedback.
- Competenze di *preprocessing* e analisi di dati psicofisiologici centrali e periferici tramite software (EEGLAB, Biograph e Kubios).

Competenze Informatiche:

- Utilizzo avanzato del pacchetto Office (Excel, Word, PowerPoint) e dei principali software di analisi statistica (**Jamovi, SPSS e R**).

COMPETENZE TRASVERSALI E ATTITUDINI

- Spiccata capacità organizzativa con orientamento al risultato, buona capacità di analisi e attenzione al dettaglio e di problem solving.
- Ottima predisposizione al lavoro in team e alle relazioni interpersonali, nonché ottime capacità di leadership e pensiero critico.
- Personalità capace di essere flessibile ai diversi spazi e tempi e tollerante nelle situazioni di stress.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua), Inglese (B2), Spagnolo (A1)

Sicurezza	Corso di formazione con attestato rilasciato da Università degli studi di Padova in data 27/09/2019: "Formazione generale dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro" Corso di formazione con attestato rilasciato da Università degli studi di Padova in data 05/07/2023: "Formazione specifica dei lavoratori impiegati nelle attività scientifiche nei laboratori di didattica, ricerca e analisi"
Privacy	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 e GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Padova, 04/11/2026

