



Email
dott.ssa.ariannacarrus@gmail.com

Indirizzo
Via delle Alpi, 9, Torino

Telefono
3407361855

Link social, sito web
<https://www.ariannacarrus.com/>



Competenze

COMUNICATIVE E RELAZIONALI

Derivanti da esperienze professionali a stretto contatto con l'utente di diverse fasce di età. Formazione da psicoterapeuta, con approccio dinamico-relazionale, centralità dell'utente all'interno del rapporto terapeutico. Attenzione ai bisogni transculturali. Gestione situazioni di crisi ed emergenza. Acquisizione competenze specifiche in ambito educativo e scolastico, nel settore dell'età evolutiva e della disabilità.

GESTIONALI E ORGANIZZATIVE

Tramite esperienze professionali all'interno di ambienti cooperativi e di lavoro strutturato, ho sviluppato competenze organizzative e collaborative nel lavoro di equipe. Capacità progettuali, direttive, di adattamento e velocità di apprendimento.

DIGITALI

Sistemi operativi per Windows e Macintosh. Browser per l'accesso a internet. Programmi di posta elettronica. Piattaforme per video-conferenze. Pacchetto office. Programmi di illustrazione pacchetto Adobe. Piattaforme per la didattica digitale integrata. Programmi che utilizza l'IA. Software SymWriter (videoscrittura in CAA)

PATENTE DI GUIDA: B



Lingue

Italiano
Madrelingua

Inglese
Livello intermedio

Spagnolo
Livello base

Arianna Carrus

Psicologa

Psicologa iscritta all'albo del Piemonte n° 9633. Percorso come psicoterapeuta ad indirizzo Analitico Transazionale, svolgo formazione continua nell'ambito. Lavoro presso studio privato offrendo percorsi di supporto psicologico e di psicoterapia, individuali e non. Collaboro con diversi enti e associazioni sul territorio. Svolgo attività psico-educativa e riabilitativa su diverse fasce di età, tramite progetto. Incarichi di docenza e sostegno presso scuola primaria.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa - libera professionista

Attività di consulenza, supporto e psicoterapia, in presenza e online.

Presa in carico di adulti, adolescenti e bambini.

Percorsi individuali, di coppia e familiari.

Principali aree di intervento: diagnosi, benessere correlato a crescita personale ed eventi di vita, difficoltà relazionali, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbi di personalità, sostegno agli insegnanti, sostegno alla genitorialità, difficoltà dell'età evolutiva, disabilità e caregiver.

Servizi psico - educativi presso Associazione Borgo Rubens, Torino

2021 - Attuale

Progetto "Collina degli elfi": percorsi riabilitativi, interventi assistiti con animali, gruppi di minori, ex pazienti oncologici in remissione.

Progetto Hygge: sostegno all'adolescenza e percorsi risocializzanti.

Attività ludico - educative, interventi assistiti con gli animali, sostegno alla relazione di gruppo e sostegno alla disabilità.

Insegnante di sostegno presso scuola primaria I.C. Bobbio Novaro, Torino

2022 - Attuale

Contratti di docenza annuale.

Stipulazione Piani Educativi Individualizzati (PEI) e Piani Didattici Personalizzati (PDP).

Rapporti con famiglia e servizi sul territorio.

Percorsi di sostegno durante l'anno scolastico. DSA, BES, sindromi rare, Disturbi dello Spettro Autistico.

Utilizzo di strumenti compensativi e Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA).

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

2021 - 2024

Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia presso Asl Città di Torino, Casa circondariale Lorusso e Cutugno.

Progetto di affido diurno

2020 - 2022

Percorsi educativi e risocializzanti, minori con disabilità e situazioni familiari complesse.

Attività in collaborazione con i Servizi sociali del Distretto Nord - Ovest di Torino.

Servizio Civile, Cooperativa L'altra Idea, Torino

2020 - 2021

Progetto Abilmente: attività di centro diurno per utenti con disabilità cognitiva, laboratori ricreativi con residenti di due comunità per le disabilità motorie, assistenza in percorsi terapeutici IAA (Interventi Assistiti con Animali) con il cavallo.

Tirocinio post-laurea Psicologia

2019 - 2020

Servizio psichiatrico di diagnosi e cura (SPDC), Ospedale San Giovanni Bosco, Torino.

Volontaria in Psicologia dell'emergenza

2018 - 2021

Associazione Psicologia per i Popoli Torino.

Collaborazione con servizi sul territorio e Centrale operativa 112. Attività sul campo: gestione crisi, lutto improvviso e contesti di emergenza.

Tirocinio e volontariato presso Associazione Caffè Alzheimer, Torino

2014 - 2015

Terapia occupazionale / stimolativa

Volontaria in attività assistenziali e ludico-ricreative

2009 - 2011

Collaborazione con FA.CE (Associazione Famiglie Cerebrolesi). Attività presso Reparto di Neurologia Pediatrica, Ospedale Maggiore, Bologna.

Partecipazione a laboratori e progetti teatrali a livello europeo

2008 - 2011

Presso ITC Teatro San Lazzaro di Savena (Bo).

Partecipazione a progetti di inclusione, incontro con l'altro e sensibilizzazione alle esperienze migratorie.

FORMAZIONE

Attestato corso CAA e didattica

UTS - NES Rete inclusione *Torino*

Gen 2026 - Mar 2026

Attestato corso base CAA e palestra pratica CAA

Ministero dell'Istruzione e del Merito /Associazione Paideia *Torino*

Apr 2025 - Giu 2025

Scuola di Psicoterapia a indirizzo Analitico Transazionale

Itat - istituto Torinese in Analisi Transazionale - Torino

2021 - Attuale

Ordine degli Psicologi del Piemonte

sez. A - Numero iscrizione 9633

- Gen 2021

Laurea magistrale in Psicologia criminologica e forense

Università degli studi di Torino

- 2019

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di Torino

- 2015

Maturità: Tecnico di grafica e pubblicitaria

Istituto Aldrovandi Rubbiani *Bologna*

- 2011

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Arianna Carrus

Torino, 15/03/2026