MARTINA TEDDE

PSICOLOGA | PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

DATI PERSONALI: Nata il 12/05/1997 • Sesso: F
NAZIONALITÀ : italiana
INDIRIZZO Via Buccari, 38 – 07100 Sassari (SS)
TELEFONO +39 3505213030
EMAIL martinateddepsicologa@gmail.com
PEC martinatedde@psypec.it

ALBO PROFESSIONALE: n. 4006
Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna

STUDIO PROFESSIONALE
Viale Umberto I, 14A – 07100 Sassari (SS)

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna e psicoterapeuta in formazione presso ATC – Associazione Terapia Cognitiva.
Svolgo attività di supporto psicologico rivolte a bambini, adolescenti e adulti, oltre a interventi di sostegno alla genitorialità e parent training.
Ho maturato circa quattro anni di esperienza come tecnico del comportamento ABA, lavorando con persone con difficoltà comportamentali e del neurosviluppo e con le rispettive famiglie.
Ho inoltre svolto attività in ambito scolastico, formativo, di ricerca e in servizi territoriali.

AREE DI ESPERIENZA

- Supporto psicologico a bambini, adolescenti e adulti.
- Sostegno alla genitorialità e parent training.
- Difficoltà emotive, relazionali e comportamentali.
- Interventi educativi e comportamentali basati sull'approccio ABA.
- Attività di mentoring, orientamento scolastico e contrasto alla dispersione.
- Progettazione ed erogazione di moduli formativi; conduzione di gruppi e focus group.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa libera professionista | **02/2025 – in corso**
Attività privata — *Sassari (SS)*
- Colloqui di supporto psicologico rivolti a bambini, adolescenti e adulti.
- Interventi di sostegno psicologico per disturbi del comportamento.
- Parent training e supporto genitoriale.

Psicologa – Centro Giovani | **01/2026 – in corso**
Centro Giovani — *Piazza Santa Caterina, Sassari (SS)*
- Colloqui individuali di supporto psicologico.

Psicologa orientatrice | **01/2026 – in corso**
Studdy — *Scuole secondarie di secondo grado – classi quinte*

- Conduzione di laboratori di gruppo per l'esplorazione di sé e l'informazione su università, ITS e mondo del lavoro.
- Realizzazione di incontri individuali di restituzione finale.

Docente di Psicologia, etica professionale e orientamento | **02/2026 – presente**
DG Center – scuola di formazione professionale — *Sassari (SS)*
- Progettazione ed erogazione di moduli formativi rivolti a corsi per parrucchieri.
- Gestione del gruppo classe e facilitazione dei processi di apprendimento.

Psicologa – progetto PNRR | **05/2026 – 06/2026**
Istituto di scuola secondaria di secondo grado — *Sassari (SS)*
- Colloqui individuali di mentoring.

Psicologa – progetto PNRR | **03/2025 – 06/2025**
Istituto di scuola secondaria di secondo grado — *Sassari (SS)*
- Colloqui individuali di mentoring e orientamento.
- Attività di contrasto alla dispersione scolastica.

Psicologa nel team di ricerca – Progetto PRISMA 2.0 | **02/2026 – 30/09/2026**
Università degli Studi di Sassari — *Sassari (SS)*
- Somministrazione di questionari nell'ambito dell'indagine sugli stili di vita e sul benessere degli/delle studenti universitari/e.
- Analisi dei dati.
- Organizzazione e conduzione di focus group.

Psicologa nel team di ricerca – Progetto PRISMA | **13/02/2025 – 30/09/2025**
Università degli Studi di Sassari — *Sassari (SS)*
- Somministrazione di questionari nell'ambito dell'indagine sugli stili di vita e sul benessere degli/delle studenti universitari/e.
- Analisi dei dati.
- Organizzazione e conduzione di focus group.

Tirocinio professionalizzante – 2° anno di specializzazione in psicoterapia | **03/2026 – in corso (150 ore)**
ASL – Servizio di Psicologia Territoriale di Base — *Via Rizzeddu, Sassari (SS)*
- Osservazione e partecipazione a colloqui clinici individuali.
- Partecipazione a riunioni e supervisioni d'équipe.

Tirocinio professionalizzante – 1° anno di specializzazione in psicoterapia | **06/2025 – 10/2025 (150 ore)**
ASL – Servizio di Alcologia — *Via Rizzeddu, Sassari (SS)*
- Osservazione e partecipazione a colloqui clinici individuali nell'ambito dei disturbi da uso di alcol.
- Programmazione e partecipazione a incontri di gruppo per persone con disturbi da uso di alcol in misura alternativa alla detenzione.

Tecnico del comportamento | **01/02/2021 – 31/03/2025**

Centro ABA Palloncino Blu — *Via A. Cervi 36, Sassari (SS)*

- Applicazione delle tecniche ABA per il trattamento dei disturbi comportamentali e dello sviluppo.
- Monitoraggio e registrazione dei progressi attraverso osservazione diretta e analisi dei dati.

Volontaria – Servizio Civile Universale | **01/04/2021 – 01/04/2022**
U.D.E.P.E. – Ufficio Distrettuale di Esecuzione Penale Esterna — *Via Asproni 1, Sassari (SS)*

- Attività di sensibilizzazione e prevenzione.
- Collaborazione con enti esterni impegnati nel reinserimento sociale delle persone in esecuzione penale.

Tirocinio Pratico Valutativo | **01/04/2021 – 01/04/2022**
Servizio Bergamasco Neuropsicologia — *Telgate (BG)*

- Osservazione di colloqui di sostegno psicologico individuali e familiari.
- Stesura della sintesi clinica e del genogramma.
- Partecipazione a eventi, webinar, corsi di formazione e supervisioni cliniche individuali e di gruppo.

Educatrice professionale | **01/11/2020 – 31/05/2021**
Opera Gesù Nazareno — *Via Valle Gardona 1, Sassari (SS)*

- Attività riabilitative con persone con disabilità psichiatriche inserite in una struttura residenziale.
- Gestione della quotidianità, monitoraggio delle autonomie e accompagnamento in uscite esterne.

Tirocinio curriculare | **01/03/2020 – 31/08/2020**
La Fenice – società cooperativa sociale — *Sassari*

- Accoglienza e accompagnamento di persone e minori in progetti orientati all'autonomia, al benessere e alla riparazione di eventuali danni arrecati ad altri e alla comunità.

Tutor 150 ore | **01/11/2019 – 29/02/2020**
Segreteria Universitaria – Ufficio Alta Formazione, Università degli Studi di Sassari — *Piazza Università, Sassari (SS)*

- Attività nell'ambito della segreteria universitaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Erasmus STT | **01/06/2026 – 09/06/2026**
Università di Danzica

Dottorato di ricerca – ammissione al colloquio | **24/09/2025**
Università degli Studi di Sassari

- Dottorato in Culture, Letterature, Diritti, Turismo e Territorio. Tematica: "Giustizia riparativa: il lavoro nelle scuole e in carcere per un modello di Restorative Cities".

Scuola di specializzazione in Psicoterapia | **01/2025 – in corso**
ATC – Associazione Terapia Cognitiva — *Via Crispi 19, Cagliari*

Master universitario di II livello in Disagio giovanile, devianza sociale e comportamenti a rischio | 02/2024 – 20/03/2025
Università Niccolò Cusano
- Votazione: 110/110 con lode

.

Laurea magistrale in Psicologia dell'intervento clinico e sociale – LM-51 | 30/03/2023
Università degli Studi di Parma – Dipartimento di Discipline umanistiche, sociali e delle imprese culturali — *Parma, Via M. D'Azeglio 85*
- Votazione: 108/110.
- Tesi: "Disturbo dello spettro autistico: un viaggio alla scoperta della qualità della vita genitoriale e il Parent Training come strumento di supporto".

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dei processi cognitivi – L-24 | 19/10/2020
Università degli Studi di Sassari – Dipartimento di Scienze Umanistiche e Sociali — *Sassari (Italia)*
- Votazione: 106/110.
- Tesi: "Il counseling in una prospettiva di Giustizia Riparativa: lavorare con individui e comunità per favorire l'uguaglianza sociale e affrontare i conflitti".

Diploma di maturità scientifica | 2011
Liceo Scientifico Statale Guglielmo Marconi — *Via Donizetti 1, Sassari (SS)*

FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE

Prova Pratica Valutativa per l'abilitazione alla professione di psicologo | 16/12/2024
Università Cattolica del Sacro Cuore — *Milano*

Corso pratico: come gestire i primi colloqui di sostegno psicologico | 12/12/2024
SBN Academy SRL
- www.sbnformazione.teachable.com

Corso pratico: la valutazione dei DSA e dell'ADHD in età adulta | 29/06/2024
SBN Academy SRL
- www.sbnformazione.teachable.com

Corso di formazione ADOS-2 introduttivo | 13/12/2023
Antonia Ayala – trainer internazionale certificato ADOS-2 e ADI-R

Corso: Tecniche di relazione d'aiuto come leva di salutogenesi | 2022–2023
Centro Studi Mama Terra Sardegna
- Docente: Luciana Giordo, professional counselor di approccio psicosomatico (PNEI, 5lb), certificata nel metodo Simonton.

Corso per tecnico del comportamento RBT | 22/11/2020
Cooperativa Bolla di Sapone
- Docenti: Dott.ssa Franca Solinas e Dott.ssa Valeria Bianco.

Corso di formazione per 24 CFU | **2019–2020**
Università degli Studi di Sassari

CONVEGNI E PUBBLICAZIONI

Relatrice – Convegno finale Progetto PRISMA 2.0 | **7/10/2026**
Università degli Studi di Sassari

Relatrice – Festival del Benessere, "Convegno rete PRISMA" | **13/05/2026**
Università degli Studi di Ferrara

Relatrice – Convegno finale Progetto PRISMA | **8/10/2025**
Università degli Studi di Sassari

COMPETENZE

Competenze professionali

- Capacità di adattamento a situazioni e realtà lavorative differenti.
- Comunicazione e supporto attraverso colloqui individuali svolti in ambito lavorativo e durante i tirocini.
- Problem solving e lavoro di gruppo.
- Applicazione delle tecniche ABA per il trattamento dei disturbi comportamentali e dello sviluppo, con focus su disturbo dello spettro autistico, ADHD e altre condizioni neuropsichiatriche.
- Collaborazione in team multidisciplinari con professionisti di diversi settori.
- Promozione di attività di gruppo per acquisire o sviluppare competenze sociali e relazionali.
- Monitoraggio e registrazione dei progressi attraverso osservazione diretta e analisi dei dati.

Competenze informatiche: conoscenza di Microsoft Office (in particolare Word, Excel e PowerPoint) e di software equivalenti open source (LibreOffice, OpenOffice); conoscenze di base di applicazioni grafiche; buona conoscenza di Internet, ricerca online, navigazione di siti, community e social network.

Lingue: italiano (lingua madre); inglese A2 per comprensione orale, lettura, interazione, produzione orale e produzione scritta.

Patente di guida: B

DICHIARAZIONE

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, nonché delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000. Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 679/2016.

Data e firma Martina Tedde 26.10.2026 13:56:20 UTC