

IRENE LUGLI

PSICOLOGA
ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA, N. 11060

PRESENTAZIONE

Sono psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana, numero d'iscrizione 11060 e specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale presso la scuola Il Miller di Firenze. Mi sono laureata in psicologia clinica presso l'Università di Bologna con una tesi sulla Terapia Dialettico Comportamentale nel trattamento delle dipendenze patologiche. Ho maturato esperienza nei settori delle tossicodipendenze, del neurosviluppo, dell'adolescenza e dei DSA, in cui ho maturato ottime competenze tecniche specifiche e trasversali.
Svolgo la libera professione a Pisa, dove fornisco supporto psicologico a bambini, adolescenti, adulti e coppie.

CONTATTI

Ricevo presso Studio Altro Spazio, Pisa,
via Cisanello 38, 56124
Telefono: +39 3534345808
Email: irenelugli.psi@gmail.com

COMPETENZE

- Comunicative e relazionali
- Adattabilità a nuovi contesti e organizzazioni e flessibilità;
- Cooperazione nel lavoro in team;
- strategie di modificazione del comportamento;
- Gestione, supporto e intervento rivolti a soggetti con disturbi correlati a sostanza: gestione della crisi d'astinenza, motivazione al cambiamento, valutazione psicologica, supporto emotivo/counseling, ecc.;
- Conduzione di gruppi con adolescenti e adulti;
- uso banche dati scientifiche
- Facilitazione Mindfulness
- testistica, somministrazione e scoring

LINGUE

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Avanzato
- Francese: Avanzato
- Spagnolo: Intermedio

ESPERIENZA PROFESSIONALE

IRCCS Fondazione Stella Maris | Marzo 2026 -Oggi, PI
Tirocinio di psicoterapia presso Progetto "Cerco Asilo" per diagnosi e trattamento di disturbi funzionali ed emotivo-comportamentali in età prescolare

Ce.I.S Gruppo Giovani e Comunità | Aprile 2025 -Oggi, LU
Operatrice presso comunità madre-bambino e donne in trattamento per tossicodipendenza

CE.I.S. Livorno- Impresa Sociale | Aprile 2024 -Aprile 2025, LI
Educatrice presso comunità terapeutica doppia diagnosi

Centro di Solidarietà di Reggio Emilia Onlus | Luglio 2022 - Marzo 2024, RE
Educatrice presso Centro Osservazionee Diagnosi, struttura sanitaria di disassuefazione, osservazione, diagnosi e progettazione rivolta a persone con tossicodipendenza.

CREATIV CISE Coop. Sociale | Novembre 2021 - Giugno 2022, RE
Educatrice scolastica nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

TICE Coop. Sociale | settembre 2021-settembre 2022, Correggio, RE
Tirocinio professionalizzante nell'ambito di diagnosi ed intervento psicologico CBT rivolto a bimbini in età scolare e adolescenti con difficoltà psicologiche e di apprendimento.

Coop. sociale "Madre Teresa" | Maggio 2018 - Luglio 2018, RE
Struttura residenziale mamma-bambino

FORMAZIONE

Scuola di specializzazione Il Miller | Firenze
Scuola di psicoterapia a indirizzo cognitivo comportamentale

Mindfulness Educator | 2026 , Online
Corso per Mediatore Mindfulness

Università degli Studi di Pavia | Dicembre 2024
Abilitazione alla professione di psicologa

Università degli studi di Bologna | 2018- 2021
Laurea magistrale in psicologia clinica, LM-51
- *Tesi in "La terapia dialettico comportamentale nel trattamento delle dipendenze patologiche: una revisione sistematica della letteratura scientifica"*

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia | 2015-2018
Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Liceo linguistico "Matilde di Canossa" Reggio Emilia | 2015
Maturità linguistica

ALTRE ESPERIENZE

- Volontaria in ospedale pediatrico per malattie croniche, Fondazione Internazionale "Il Giardino delle Rose Blu" | Gornja Bistra, Croazia - Luglio 2015
- Volontaria in Caritas Reggio Emilia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".