europass



Caterina Laria

Work: Corso Duca degli Abruzzi 42, 10129, Torino, Italy

Email address: caterinalaria.psy@gmail.com **Email address:** caterina.laria.377@psypec.it **Phone:** (+39) 345455671

LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/caterinalaria

Gender: Female **Date of birth:** 30/09/1984 **Place of birth:** Torino, Italy **Nationality:** Italian

ABOUT ME

Iscrizione n° 5872 Ordine degli Psicologi del Piemonte, sez. A

C.F. LRACRN84P70L219N

P.I. 10739650017

WORK EXPERIENCE

Libera Professione www.psicolinee.com

City: Torino

[18/06/2014 - Current] **Psychotherapist**

Psicoterapia individuale (adolescenti e adulti), familiare e di coppia nel contesto dello studio privato. Orientamento teorico di tipo sistemico relazionale.

Principali aree trattate: Disturbi del Comportamento Alimentare e della Nutirizione (DCA), Disturbi dell'Umore, Disturbi d'Ansia.

Interventi relazionali in presenza di difficoltà di comunicazione nei contesti familiari e lavorativi.

Conduzione di gruppi con finalità terapeutica :

• Tecniche di gestione dell'ansia e dello stress con studenti universitari e delle scuole superiori;

• Supporto a pazienti in condizioni di sovrappeso e obesità;

• Tecniche di comunicazione assertiva

Sostegno alla genitorialità, accompagnamento alla separazione e al divorzio della coppia.

Laboratori di scrittura espressiva e di potenziamento e sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Prevenzione e gestione dei comportamenti a rischio in adolescenza.

Interventi di sostegno e promozione del benessere in contesti di disagio personale, sociale o lavorativo.

Orientamento lavorativo e scolastico.

Consulenze e sostegno ai caregiver di pazienti psichiatrici, disabili e anziani.

Trattamento di traumi e fobie attraverso metodologia EMDR .

Sintesi Sanità Srl https://www.sintesispa.it/

City: Torino, Milano | **Country:** Italy

[01/05/2025 - 31/12/2025] **Psychotherapist**

Consulente per la progettazione di eventi di sensibilizzazione su tematiche inerenti la salute mentale in ambito organizzativo.

Sintesi Sanità Srl https://www.sintesispa.it/

City: Torino | **Country:** Italy

[01/12/2025] **Psychotherapist**

Consulente per il ciclo di conferenze "Sensibilizzazione e prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope, stupefacenti e dell'abuso di alcool" presso Comune di Torino.

ASL TO1

City: Torino | **Country:** Italy

[01/06/2010 - 31/12/2013] **Tirocinante Psicoterapeuta**

Presso il Centro Diurno per leTerapie Riabilitative "G. Bisacco".

Psicoterapie individuali e familiari con gli utenti del centro e le loro famiglie.
Co-conduzione di gruppi per genitori di pazienti psichiatrici. Collaborazione a eventi risocializzanti per gli utenti.

Centro Tutela Minori "Paradigma"

City: Torino | **Country:** Italy

[02/05/2009 - 30/11/2009] **Tirocinante psicologa**

Visione di sedute di psicoterapia familiare e individuale in contesti di valutazione della genitorialità e

sostegno di minori sottoposti a tutela, in affiancamento ai co-terapeuti.

Partecipazioni a supervisioni, incontri di équipe e riunioni di rete multidisciplinari

Associazione Onlus "La Brezza"

City: Torino

[01/06/2010 - 31/12/2011] **Psychologist**

Attività di reclutamento e orientamento dei nuovi volontari.

Progettazione di interventi di promozione sociale destinati alle scuole del territorio sui temi della legalità e dell'utilizzo dell'espressività artistica con finalità risocializzante nelle carceri.

Relatrice al Convegno "Arte espressione del Sé. Formazione per volontari e aspiranti volontari" presso la facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Torino il 10 settembre 2010.

Partecipazione alla stesura dei seguenti volumi :

"L'arte espressione del sè", a cura dell'Ass.ne Onlus La Brezza, 2010 "Percorsi di vita. L'arte per comunicare", a cura dell'Ass.ne Onlus La Brezza, 2008

Associazione Aiuto Onlus

City: Torino | **Country:** Italy

[02/04/2006 - 01/04/2007] **Stagista**

Affiancamento agli psicologi dell'associazione durante le attività di sostegno telefonico erogate attraverso numero verde.

Accoglimento di nuovi tirocinanti e stagisti.

Partecipazione a gruppi di supervisione.
Collaborazione alla realizzazione di iniziative sul territorio.

Associazione Aiuto Onlus

City: Torino | **Country:** Italy

[01/09/2004 - 31/07/2008] **Tirocinante**

Affiancamento allo psicologo tutor nel sostegno e assistenza ad anziani e disabili.
Organizzazione di attività di promozione sociale.
Progettazione di interventi risocializzanti per l'utenza.

Centro Servizi per il volontariato VSSP

City: Torino | **Country:** Italy

[10/01/2008 - 30/04/2008] **Tirocinio formativo universitario**

Affiancamento allo psicologo tutor nella gestione dello sportello di accoglienza e orientamento agli aspiranti volontari.
Partecipazione alle fasi di progettazione di interventi di promozione sociale.

Famiglie private

City: Torino | **Country:** Italy

[01/09/2003 - 31/10/2010] **Sostegno educativo e scolastico**

Interventi di sostegno con bambini in età scolare con difficoltà nell'apprendimento.
Conduzione di attività educative e socializzanti.
Affiancamento nello studio, finalizzato all'acquisizione di maggior autonomia

EDUCATION & TRAINING

[22/06/2024 - 22/06/2024] **Partecipazione al convegno "Psicofarmacologia per psicologi"**

Ordine degli Psicologi del Piemonte

City: Vercelli | **Country:** Italy | **Type of credits:** ECM

Partecipazione al ciclo di incontri formativi "Bullismo e cyberbullismo: cornici multidisciplinari per lo psicologo scolastico"

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Type of credits: ECM | **Number of credits:** 10

Partecipazione al pathway Project Management Foundations

LinkedIn Learning
-Competenze acquisite:

Applicazione dei principi base di project management

Pianificazione, organizzazione e monitoraggio di progetti

Gestione di rischi, risorse e stakeholder

[17/11/2019 - 24/11/2019] **Partecipazione al laboratorio "Progettazione Sociale"**

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Competenze acquisite:

Analisi e interpretazione di bandi di finanziamento

Progettazione e redazione di interventi in ambito psicologico

Predisposizione e presentazione di proposte progettuali agli enti

[08/04/2013 - 08/04/2013] **Abilitazione EMDR - I livello**

Associazione per l'EMDR Italia

[08/01/2010 - 18/06/2014] **Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola Mara Selvini Palazzoli

City: Torino | **Country:** Italy | **Final grade:** 70/70 cum laude | **Thesis:** Non posso fare nulla per me. La terapia con una paziente passivo-aggressiva.

[01/10/2006 - 25/02/2009] **Laurea Magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa**

Università degli Studi di Torino

City: Torino | **Country:** Italy | **Final grade:** 110/110 | **Thesis:** Il cambiamento nell'autore di reato

[01/10/2003 - 31/10/2006] **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche**

Università degli Studi di Torino

City: Torino | **Country:** Italy | **Final grade:** 106/110 | **Thesis:** Resilienza e indicatori di benessere

[28/09/2025 - 28/09/2025] **Partecipazione al corso "Inquadramento e assessment delle nuove dipendenze"**

CNOP - Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi

City: Torino | **Type of credits:** ECM | **Number of credits:** 5

LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): Italian

Other language(s):

English

LISTENING: C1 **READING:** C2 **WRITING:** B2

SPOKEN PRODUCTION: B1 **SPOKEN INTERACTION:** B1

SKILLS

keep up with current trends in psychotherapy | prescribe psychotherapeutic treatment | leadership principles | yoga | respond to changing situations in health care | psycho-social forms of intervention | psychological theories | use techniques to increase patients' motivation | Microsoft Office | psychological diagnostics | Leadership and self-management skills. | Amateur Actress

PRIVACY

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 101/2018."