

DORIANA PANSINI

Psicologa, Psicoterapeuta in formazione cognitivo comportamentale

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia in data 29/01/2024 - n. 7859

CONTATTI

dorianapansinipsicologa@gmail.com

DATA DI NASCITA

20/09/1997

LINGUE

Italiano, Inglese, Francese, Spagnolo

COMPETENZE SOCIALI E ORGANIZZATIVE

- Ottime capacità comunicative e relazionali
- Ottime capacità decisionali e di problem solving
- Ottime capacità di lavorare in team e di gestione dei conflitti in situazioni stressogene
- Buone capacità di comprendere e riconoscere il disagio personale e/o sociale e di offrirvi supporto psicologico
- Spirito di gruppo, cooperazione e collaborazione nel lavoro d'équipe
- Ottima capacità di ascolto e di rapportarsi empaticamente agli altri
- Buona capacità di approcciarsi in modo critico e flessibile ai problemi ed eventi della vita
- Senso del dovere, responsabilità, autonomia e affidabilità
- Pazienza, precisione, forza di volontà

FORMAZIONE

Psicoterapeuta in formazione

Scuola di specializzazione "CBT Academy" (To) ad orientamento cognitivo comportamentale in ambito clinico e forense.
Gennaio 2024 - attuale

Corso di formazione per consulente in sessuologia

Centro Clinico Crocetta (To), Maggio 2025 - Giugno 2026

Abilitazione professionale

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (sez. A) conseguita presso l'Università degli studi di Torino, Novembre 2023

Laurea magistrale in Psicologia Criminologica e Forense

Università degli studi di Torino, 2019 - 2022

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli studi di Bari Aldo Moro, 2016 - 2019

Diploma di maturità linguistica

Liceo Scientifico e Linguistico "O. tedone" Ruvo di Puglia, 2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa clinica e forense

Studio privato - Ruvo di Puglia/Corato
Aprile 2026 - Attuale

Tutor d'aula del progetto formativo "Flower design per l'autoimpresa" rivolto a persone in esecuzione penale

Casa di Reclusione - Turi, Cooperativa sociale IRSEA.
Maggio 2026 - Luglio 2026

Referente operativa interna

Zorba, Società cooperativa sociale a.r.l. - Terlizzi.
Giugno 2025 - Agosto 2026

Educatrice professionale sociale

Zorba, Società cooperativa sociale a.r.l. - Terlizzi.
Dicembre 2024 - Giugno 2025

- Educatrice presso comunità alloggio "Controvento" per gestanti e madri con figli a carico. Sostegno e cura al recupero e/o al potenziamento della capacità genitoriale, della relazione mamma-bambino, sollecitandone il cambiamento personale e puntando al reinserimento socio-lavorativo.

Tutor d'aula del progetto formativo "Tecniche di potatura" rivolto a persone in esecuzione penale

Casa di Reclusione - Turi, Cooperativa sociale IRSEA.
Ottobre 2025

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows
- Buona conoscenza degli strumenti Microsoft Office quali Word, Excel, Power Point
- Ottima capacità di navigare in internet e di utilizzare social network

CERTIFICATI E CORSI

- Seminario *"Strategie e tecniche psicoterapeutiche nei disturbi da esternalizzazione dell'età evolutiva"* - Centro Clinico Crocetta (To), Settembre 2024,
- Seminario *"Geni, cervello, mente e crimine"* - IUSTO (To), Maggio 2024.
- Festival della Criminologia (To) - SIC, Aprile 2024.
- Seminario *"Dalla diagnosi al trattamento: disturbi dell'età evolutiva e autismo, modelli di integrazione e intervento"* - Consorzio Metropolis, Novembre 2022.
- Corso di Formazione Generale alla Salute e Sicurezza per i Lavoratori - Università degli studi di Torino

ULTERIORI INFORMAZIONI

In possesso di patente B

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tirocinante Psicologa, Specializzanda in Psicoterapia

Tirocinio per formazione in psicoterapia presso Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza - Ospedale di Ruvo di Puglia.
Marzo 2025 - Giugno 2026

- Colloqui clinici individuali e supporto psicologico
- Somministrazione di test psicologici

Docente e consulente nella formazione professionale

CIOFS/FP-Puglia, Ruvo di Puglia. Novembre 2024 - Attuale

- Insegnamento della disciplina relativa all' orientamento scolastico basata sulla conoscenza delle tematiche psicosociali.
- Percorsi individualizzati rivolti a studenti e/o famiglie in condizioni di particolari fragilità.

Esperta in tutoring, mentoring e coaching motivazionale del progetto formativo "Orientarsi sulla strada giusta"

Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Sergio Cosmai"- Bisceglie. Marzo 2024 - Dicembre 2024

- Erogazione di percorsi individuali di rafforzamento delle competenze personali dell' alunno quali autostima, autoefficacia, problem solving, consapevolezza del sé e degli altri, capacità di ascolto, concentrazione e attenzione.
- Attuazione di strategie motivazionali e di sostegno alle competenze disciplinari in favore di studenti che mostrano particolari fragilità, motivazionali e/o nelle discipline di studio, a rischio di abbandono scolastico.

Tutor d'aula dei progetti formativi "Flower design" e "Manutenzione del verde" rivolti a persone in esecuzione penale

Casa di Reclusione - Turi, Cooperativa sociale IRSEA.
Marzo 2024 - Luglio 2024

- Partecipazione responsabile alle attività pratiche e laboratoriali volte all'orientamento, accompagnamento e reinserimento lavorativo dei detenuti in percorsi di legalità.
- Collaborazione attiva con docenti nel coordinare le attività laboratoriali.
- Supporto motivazionale ai detenuti al fine di stimolarli alla partecipazione attiva alle attività.
- Gestione responsabile dei conflitti all'interno di un contesto emotivamente impegnativo al fine di contrastare l'insorgenza di un clima carico di tensioni.
- Comprensione delle problematiche e supporto psicologico ai detenuti.

Tirocinante Psicologa, Specializzanda in psicoterapia

Tirocinio per formazione in Psicoterapia presso U.O.C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Ospedale San Paolo - Bari.
Marzo 2024 - Luglio 2024

- Colloqui clinici individuali e supporto psicologico.
- Somministrazione di test psicologici.
- Partecipazione ai laboratori di psicoeducazione.
- Partecipazione alle riunioni d'èquipe.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tirocinante Psicologa

Tirocinio professionalizzante post lauream di 1000h presso "Consorzio Metropolis", Comunità Riabilitativa Assistenziale Psichiatrica Prometeo e Pandora - Molfetta e Barletta. Settembre 2022 - Settembre 2023

- Osservazione dei colloqui clinici individuali, familiari e di gruppo.
- Osservazione delle procedure di somministrazione dei principali test di Risk Assessment.
- Organizzazione delle principali attività ricreative e laboratoriali.
- Partecipazione alle riunioni d'èquipe.

Tutor d'aula del progetto formativo "Operatore per la realizzazione e manutenzione dei giardini" rivolto a persone in esecuzione penale

Casa Circondariale maschile di Trani, Cooperativa sociale IRSEA. Maggio 2022 - Giugno 2023

- Partecipazione responsabile alle attività pratiche e laboratoriali volte all'orientamento, accompagnamento e reinserimento lavorativo dei detenuti in percorsi di legalità.
- Collaborazione attiva con docenti nel coordinare le attività laboratoriali.
- Supporto motivazionale ai detenuti al fine di stimolarli alla partecipazione attiva alle attività.
- Gestione responsabile dei conflitti all'interno di un contesto emotivamente impegnativo al fine di contrastare l'insorgenza di un clima carico di tensioni.
- Comprensione delle problematiche e supporto psicologico ai detenuti.

Tirocinio pre lauream

Lega del filo d'Oro Onlus, Molfetta (Ba) - Sezione ricerca e raccolta dati. Marzo 2019 - Giugno 2019

- Partecipazione e collaborazione nello svolgimento delle principali attività funzionali e ricreative in persone con disabilità gravi.

Addetta alla comunicazione interna

Digital Agency e Centro Stampa Terlizzi, 2016 - 2024

- Comprensione delle richieste del cliente.
- Risposta efficace alle esigenze del cliente.
- Gestione dei reclami del cliente.
- Partecipazione attiva alle riunioni d'èquipe e contributo nell'apportare nuove strategie aziendali.
- Interazione empatica nel rapporto con la clientela.
- Collaborazione attiva con il responsabile ed il gruppo alla pianificazione, gestione e analisi dei processi lavorativi e relazionali basati su uno scambio proficuo di informazioni.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.