



Valentina Carloni

Data di nascita: 01/06/1993 | Sesso: Femminile | Nazionalità: Italiana |

Telefono cellulare: +39 3483312207 | Indirizzo e-mail:

valentinacarlioni@hotmail.it | Indirizzo e-mail: valentina.carloni@psypec.it |

LinkedIn:

[https://www.linkedin.com/in/valentina-carloni-5583a4197?lipi=urn%253Ali%](https://www.linkedin.com/in/valentina-carloni-5583a4197?lipi=urn%253Ali%253A)

[253A](https://www.linkedin.com/in/valentina-carloni-5583a4197?lipi=urn%253Ali%253A) | Whatsapp Messenger: 3483312207 | Indirizzo privato: Strada San Polo 32, 00019, Tivoli (Italia)

🇮🇹 Competenze linguistiche

- **italiano:** Lingua madre
- **Inglese**
 - Ascolto: B1
 - Lettura: B1
 - Produzione orale: B1
 - Interazione orale: B1
 - Scrittura: B1

★ Competenze

- Social Network
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
- Microsoft Office
- Posta elettronica
- Gestione autonoma della posta e-mail
- Windows
- Utilizzo del browser
- GoogleChrome
- Editing foto e video
- Instagram
- Elaborazione delle informazioni
- Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office
- Google
- Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8 Windows10 Android
- InternetExplorer
- Android
- Outlook
- office
- Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel

👤 Informazioni personali

Psicologa clinica iscritta all'Ordine Degli Psicologi Del Lazio (n°iscrizione: 27545)

Esperta in Psicodiagnostica Clinica e Forense

Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Istituto A.T. Beck)

💼 Esperienza lavorativa

Comunità Filtro ASL RM1

01/06/2026 – Attuale

Roma, Italia

- Presa in carico psicologica di minori e giovani adulti con disturbi psicopatologici e/o problematiche di dipendenza.
- Conduzione di colloqui clinici individuali finalizzati alla valutazione, al supporto psicologico e al monitoraggio del percorso terapeutico.
- Osservazione clinica e valutazione del funzionamento psicologico, emotivo, relazionale e comportamentale.
- Partecipazione alla definizione, attuazione e verifica dei Progetti Terapeutico-Riabilitativi Individualizzati (PTRI).
- Collaborazione con l'équipe multidisciplinare nella valutazione dei casi e nella pianificazione degli interventi.
- Partecipazione alle riunioni d'équipe e alla discussione dei casi clinici.
- Monitoraggio dell'evoluzione clinica e degli obiettivi terapeutico-riabilitativi degli utenti.
- Attività di sostegno psicologico e promozione delle risorse personali, delle competenze relazionali e dell'autonomia.
- Gestione e supporto nelle situazioni di criticità clinica in collaborazione con l'équipe.
- Collaborazione con i servizi territoriali, sanitari e sociali coinvolti nella rete di cura.
- Supporto ai percorsi di inclusione sociale, reinserimento scolastico, lavorativo e relazionale.
- Redazione della documentazione clinica e aggiornamento della cartella sanitaria.
- Collaborazione con le famiglie e con la rete di riferimento dell'utente.
- Partecipazione alla verifica degli interventi e alla valutazione degli esiti del percorso terapeutico.
- Promozione del benessere psicologico, dell'autonomia e dei processi

Power Point)

- Iphone
- Risoluzione dei problemi
- Safari
- IOS
- Gmail
- Skype
- Whatsapp
- Configurazioni reti Wireless
- Utilizzo di Social Network (Instagram Facebook Pinterest TikTok Snapchat)
- Gestione PDF
- Problem solver
- Buone capacità di adattamento e problem solving
- Capacità di ascolto
- capacità comunicativa
- Ottima capacità gestionale

Patente di guida

- Patente di guida AM
- Patente di guida A1
- Patente di guida B

di recovery.

Operatore Psicologo

27/11/2022 – 28/11/2025

SRSR "Il Mosaico" | Roma, Italia

1. Colloqui clinici individuali con i pazienti
2. Conduzione di laboratori, gruppi ed attività riabilitative
3. Somministrazione test psicologici
4. Gestione cartelle cliniche
5. Stesura cartelle cliniche nelle parti dedicate
6. Case management
7. Partecipazione alla definizione del Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato (PTRP)
8. Supervisione della autosomministrazione della terapia dei pazienti
9. Incontri di rete
10. Riunioni d'equipe

Educatore professionale

15/03/2022 – 25/11/2022

La sponda Coop. Sociale | Guidonia, Italia

1. Assistenze educative domiciliari (AED)
2. Assistenza a minori
3. Aiuto nei compiti scolastici
4. Interventi educativi
5. Centri aggregativi
6. Sostegno alle famiglie/genitorialità
7. Attività mirate al singolo e alla famiglia
8. Assistenza a famiglie
9. Riunioni di equipe
10. Discussione casi

Tirocinio post-laurea

14/03/2021 – 13/09/2021

Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva | Roma, Italia

- Affiancamento alla somministrazione di test psicologici
- Affiancamento al primo colloquio anamnestico
- Partecipazione alle riunioni di attività clinica
- Partecipazione ai gruppi terapeutici

Tirocinio post-laurea

14/09/2020 – 13/03/2021

REMS "Minerva" ASL RM 5 | Palombara Sabina, Italia

- Somministrazione di test psicologici
- Osservazione diretta pazienti
- Partecipazione al Briefing
- Partecipazione Audit multidisciplinari
- Partecipazione incontri con comunità riabilitative, CSM etc.
- Partecipazione al gruppo di supporto psicologico
- Partecipazione ad attività riabilitative (uscite..)

Cameriera di sala

31/12/2019 – 30/05/2022

Mama Fish | Roma, Italia

- Servizio ai tavoli
- Organizzazione antipasti
- Gestione dei tavoli e clienti
- Lavoro in gruppo
- Utilizzo della abilità comunicative

Gestore bar

31/07/2017 – 14/12/2019

Equestra | Roma, Italia

- Gestione bar
- Gestione fornitori
- Gestione personale
- Servizio ai tavoli
- Gestione tavola calda

Cameriera di sala

30/06/2011 – 30/06/2017

Buca di Sant'Antonio | Tivoli, Italia

- Caposala
- Gestione dei tavoli e clienti
- Gestione della cassa
- Organizzazione team

 Istruzione e formazione**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale**

13/01/2024 – Attuale

A.T.. Beck | Roma, Italia

Sito Internet: <https://www.istitutobeck.com/>**Master Universitario di II Livello in
Psicodiagnostica Clinica e Forense**

01/03/2023 – 13/03/2024

Università Niccolò Cusano | Roma, Italia

Indirizzo Via Don Carlo Gnocchi, 300166 | Sito Internet:
<https://www.unicusano.it>**Abilitazione Psicologa**

18/01/2022 – 18/01/2022

**Laurea magistrale in psicologia
clinica (LM-51)**

30/09/2018 – 09/09/2020

Lumsa | Roma, Italia

- Competenze generali psicologiche, antropologiche, pedagogiche e sociali
- Basi biologiche e fisiologiche del comportamento
- Psicologia generale e applicata
- Metodi statistici multivariati della psicologia
- Conoscenze psicologiche in relazione al singolo, alla coppia, alla famiglia

ed al gruppo

- Modalità comportamentali ed interazione tra individui
- Strategie di problem solving
- Comunicazione e strategie di convincimento
- Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- Handicap e riabilitazione
- Psicologia di comunità

Campi di studio Salute e assistenza | **Voto finale:** 110 con lode | **Indirizzo** 00193

**Laurea triennale in scienze e tecniche
psicologiche (L-24)**

30/09/2015 – 21/10/2018

Lumsa | Roma, Italia

Campi di studio Salute e assistenza | **Voto finale:** 110 con lode | **Tesi:** Leadership transazionale e leadership trasformativa | **Indirizzo** 00193

Diploma di maturità scientifica

31/08/2007 – 30/06/2013

Liceo scientifico Lazzaro Spallanzani | Tivoli, Italia

Indirizzo 00019

+ Altra formazione

**Corso di formazione: La
Comunicazione Nonviolenta (CNV)**

07/02/2022 – 14/02/2022

Corso indetto dal Ministero della Pubblica Istruzione.

**Introduzione alle comunicazione
strategica nelle professioni sanitarie**

04/03/2023 – 05/03/2023

**Corso per la sicurezza sul lavoro sul
rischio COVID-19**

29/11/2022 – 30/11/2022

Corso HACCP

20/12/2023 – 22/12/2023

**Corso formazione dei lavoratori –
settore ad alto rischio**

30/03/2023 – 03/04/2023

Modulo 1 (formazione generale)

Organizzazione della prevenzione Aziendale; Le figure della sicurezza e rispettivi ruoli e compiti; Concetti di rischio, pericolo, danno;

Prevenzione e Protezione; Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali; Organi di vigilanza controllo e assistenza.

Modulo 2 (formazione sui rischi specifici)

Rischi di infortuni e malattie professionali negli ambienti di lavoro; Uso del videoterminale; Microclima e illuminazione; Rischio elettrico e

uso in sicurezza dell'impianto elettrico; Lo Stress da lavoro correlato; Rischi da esposizione ad agenti fisici negli ambienti di lavoro; La

movimentazione manuale dei carichi; I rischi per le lavoratrici gestanti puerpere e in periodo di allattamento; Il Rischio da esposizione ad



agenti biologici – Esposizione al Virus SARS-CoV-2 causa della malattia respiratoria COVID 19; Rischi derivanti dall'uso di prodotti

chimici con particolare riferimento alle attività di pulimento degli ambienti di lavoro; Rischi derivanti dall'uso di attrezzature manuali e apparecchiature elettriche; Altri rischi connessi alla attività svolta; I mancati infortuni; Uso dei Dispositivi di Protezione Individuale;

Procedure di sicurezza con riferimento al profilo di rischio specifico e organizzazione del lavoro; Gestione delle emergenze, uso dei mezzi di estinzione portatili, procedure di esodo, segnaletica di sicure

La sicurezza aziendale in ambito ospedaliero: gestione del rischio, prevenzione e protezione

22/06/2023 – 22/06/2023

+ Competenze professionali

Ottime competenze professionali

- Lavoro di gruppo
- Lealtà
- Ottimismo
- Creatività
- Capacità di adattamento
- Tenacia
- Empatia
- Ascolto attivo
- Resilienza
- Rispetto

+ Competenze organizzative

Ottime competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavorare in gruppo
- Empatia e flessibilità
- Capacità di lavorare in autonomia
- Organizzazione e gestione del tempo
- Pianificazione e gestione di progetti
- Rispetto delle tempistiche date
- Buona resistenza allo stress

+ Competenze comunicative e interpersonali

Ottime competenze comunicative e interpersonali

- Public Speaking
- Buone capacità di scrittura
- Ottime competenze di linguaggio non verbale
- Padronanza grammaticale e lessicale
- Capacità di storytelling
- Empatia e capacità di ascolto
- Capacità di sintesi