



VALENTINA VITA

PSICOLOGA – iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia
n. 25490

Pregnana Milanese (MI)
Tel. 334 1635709
E-mail: valentinavita.psi@gmail.com
Patente B – automunita

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, con laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi ed esperienza professionale nell'ambito dell'età evolutiva, del supporto psicologico a minori e famiglie e dei contesti scolastici ed educativi.

Ha maturato esperienza nel supporto psicologico individuale in età evolutiva, nel supporto alla genitorialità e nel lavoro con le difficoltà emotive, relazionali e di apprendimento.

Ha inoltre maturato esperienza nel lavoro con minori, genitori e insegnanti, nella prevenzione della dispersione scolastica, nella valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e nel lavoro all'interno di équipe multidisciplinari.

Completa il profilo una pluriennale esperienza educativa nella fascia 0-3 anni, caratterizzata da attività rivolte allo sviluppo linguistico, affettivo e relazionale dei bambini, collaborazione con le famiglie e lavoro d'équipe.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Supporto psicologico in età evolutiva
- Supporto alla genitorialità e Parent Training
- Colloqui con minori e genitori
- Gestione e riconoscimento delle emozioni
- Osservazione e valutazione psicologica
- Valutazione e intervento nell'ambito dei DSA
- Somministrazione di test psicodiagnostici standardizzati
- Colloqui anamnestici con i genitori
- Partecipazione a restituzioni diagnostiche
- Collaborazione alla redazione di relazioni cliniche e certificazioni
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Interventi di mentoring e prevenzione della dispersione scolastica
- Collaborazione con docenti e figure educative
- Progettazione e realizzazione di interventi in ambito scolastico
- Formazione rivolta a genitori e docenti

- Capacità di osservazione e comunicazione
- Ottimo utilizzo del pacchetto Microsoft Office

ESPERIENZA PROFESSIONALE

PSICOLOGA DELL'ETÀ EVOLUTIVA | Settembre 2022 – attuale

Attività libero-professionale nell'ambito dell'età evolutiva e del supporto alle famiglie.

- Sedute di supporto psicologico individuale in età evolutiva per difficoltà relative ad ansia, gestione e riconoscimento delle emozioni.
- Supporto alla genitorialità e Parent Training.
- Potenziamento degli apprendimenti in presenza di DSA.
- Interventi riabilitativi finalizzati al supporto delle abilità di apprendimento fragili derivanti da certificazione DSA.
- Attività di formazione rivolte a docenti e genitori.

PSICOLOGA – SPORTELLLO D'ASCOLTO | Gennaio 2025 – attuale

Scuola Secondaria Muratori – Cornaredo (MI)

- Conduzione di sportello di ascolto rivolto ad alunni, genitori e insegnanti
- Attività di ascolto e supporto nell'ambito scolastico.
- Partecipazione a un progetto di mentoring per la dispersione scolastica.

PSICOLOGA – PROGETTI DI MENTORING PER LA DISPERSIONE SCOLASTICA | Marzo 2025 – Dicembre 2025

- Scuola Secondaria di primo grado Sarpi – Settimo Milanese (MI): 16 ore.
- Scuola Secondaria di primo grado – Vanzago (MI): 30 ore.
- Scuola Secondaria di primo grado Cairoli – Lainate (MI): 5 ore.

Attività nell'ambito di progetti di mentoring finalizzati alla prevenzione della dispersione scolastica.

DOCENTE DI SOSTEGNO – SCUOLA PRIMARIA | Settembre 2025 – 30 giugno 2026

Scuola Primaria Collodi – Bareggio (MI)

- Docente di sostegno in classe terza.
- Attività di potenziamento nelle classi quinte.
- Collaborazione con il contesto scolastico e con le figure educative coinvolte nel percorso degli alunni.

PSICOLOGA – PROGETTO SCOLASTICO | Novembre 2024 – Marzo 2025 Scuola Primaria Carducci – San Vittore Olona (MI)

Progetto di 50 ore rivolto alle classi prime, seconde e terze della scuola primaria, finalizzato all'apprendimento di tecniche e strategie di Mindfulness.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE DI PSICOLOGIA | Ottobre '20 – Ottobre '21
Centro Ripamonti Onlus – Cusano Milanino (MI)
Totale: 1.000 ore

Attività nell'ambito della valutazione e diagnosi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, con affiancamento dell'équipe clinica.

- Somministrazione di test psicodiagnostici standardizzati.
- Partecipazione a colloqui anamnestici con i genitori.
- Osservazione e partecipazione alle procedure di restituzione diagnostica.
- Collaborazione alla redazione di relazioni cliniche e certificazioni.
- Partecipazione alle attività di valutazione DSA in équipe multidisciplinare.

EDUCATRICE DI ASILO NIDO | Settembre 2018 – Luglio 2022
Asilo Nido Giro Giro Tondo – Cormano (MI)

- Gestione educativa di bambini nella fascia 0-3 anni.
- Proposta di attività ludiche finalizzate a favorire lo sviluppo linguistico, affettivo e relazionale.
- Colloqui con i genitori per il monitoraggio dello sviluppo.
- Partecipazione a riunioni d'équipe.
- Partecipazione alla formazione continua.

FORMAZIONE SPECIALISTICA

MASTER PSICOLOGIA GIURIDICA– GALTON
| Settembre 2026 – in corso

MASTER DSA – GALTON | Novembre 2025 – Aprile 2026 | 300 ore

Formazione su prevenzione, diagnosi e riabilitazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento in ottica life-span.

TECNICA DEL RILASSAMENTO PROGRESSIVO DI JACOBSON

2024 – Spazio Iris

MASTER IN TERAPIA RAZIONALE EMOTIVO-COMPORTAMENTALE

2023 – Spazio Iris | 48 ore – 50 ECM

MINDFULNESS BASIC TRAINER | 2023 – Associazione Psicologi Lombardia

LAVORARE CON I DISTURBI D'ANSIA IN ETÀ EVOLUTIVA: INDICAZIONI E TECNICHE MIRATE AL TRATTAMENTO | 2023 – Studio Ripsi

ADHD – VALUTAZIONE E TRATTAMENTO | 2023 – Training Cognitivo

DISLESSIA: COME POTENZIARE LA LETTURA, STRUMENTI PRATICI | 2022 – Training Cognitivo

ABILITAZIONE PROFESSIONALE | Abilitazione alla professione di Psicologo – 2022

Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Pavia, conseguito a dicembre 2021 con esito positivo a marzo 2022.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 25490 dal 09/06/2022.

ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI EDUCATIVI | Università degli Studi di Milano-Bicocca – 08/10/2020

Votazione: 98/110

Tesi sperimentale: “Competenze socio-comunicative e problemi emotivo-comportamentali nella sindrome della tripla X”.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE | Università degli Studi di Milano-Bicocca – Luglio 2018

Votazione: 100/110

Tesi: “Processi cognitivi e neurali dell'esperienza estetica”.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: C1
- Francese: B2
- Tedesco: A2

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottimo utilizzo del pacchetto Microsoft Office e degli strumenti informatici di uso professionale.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente B – automunita.

La sottoscritta Valentina Vita dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 ed è consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo D.P.R. in caso di dichiarazioni mendaci.

Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della normativa vigente.

