

Chiara Righi

Psicologa Clinica

Ordine degli Psicologi
della Lombardia n° 31404

Contatti

+39 378 437 5493

chiara.righi01@gmail.com
chiara.righi@psypec.it

Via Vincenzo Monti, 18
Saronno (VA)

Competenze psicologiche

- Analisi e costruzione del caso clinico
- Costruzione e conduzione di interviste semistrutturate
- Costruzione e conduzione di Focus Group
- Orientamento professionale
- Costruzione del bilancio delle competenze

Competenze linguistiche

- Italiano: madrelingua
- Inglese: livello B2

Competenze informatiche

- Microsoft Office
- Canva
- SPSS

Formazione

Specializzazione in Psicoterapia 2026 - attuale
Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo - Nuova Clinica Nuovi Setting
Diploma previsto per dicembre 2029

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano 2023 - 2025
Laurea conseguita il 16/12/2025
Votazione: 110 e lode

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università degli Studi di Milano-Bicocca 2020 - 2023
Laurea conseguita il 26/10/2023
Votazione: 110 e lode

Esperienza Lavorativa

Psicologa clinica giugno 2026 - attuale
Libera professione
Supporto psicologico per adolescenti, adulti e anziani; Integrazione del percorso con attività con il cavallo.

Psicologa e formatrice ottobre 2026 - attuale
ENGEA - Ente Nazionale Guide Equestri Ambientali
Formatrice sui temi di abuso sessuale e disagio giovanile per i corsi per istruttori equestri; Sportello psicologico nazionale.

Educatrice scolastica settembre 2026 - attuale
Codess Cooperativa Sociale
Educatrice scolastica e di pre-scuola in scuole primarie e secondarie di primo grado.

Tutor
Istituto di Psicosomatica Integrata novembre 2025 - attuale
Interventi di tutoring domiciliari per la Didattica Alternativa. Interventi scolastici riguardo ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Docente e orientatrice novembre 2025 - attuale
Future Job, Astraform, Prealpi Computer
Docente di materie psicologiche, comunicazione e stress lavoro-correlato; Orientatrice nel percorso di reinserimento lavorativo.

Interventi scolastici in tirocinio dicembre 2024 - maggio 2025
Polo Psicologico Saronnese e Milanese
Interventi in scuole secondarie di primo e secondo grado sui temi di affettività e sessualità.

Operatrice in attività equestri e laboratori settembre 2023 - attuale
Agriturismo "Frutteto del Parco"
Laboratori e attività di avvicinamento etico ai cavalli; campus estivo: gestione di bambini con diagnosi e situazioni complesse

Casa Circondariale San Vittore settembre 2021 - attuale
Associazione di Volontariato Liberi Dentro - Milano
Progettazione ed erogazione di attività di crescita personale presso l'ex reparto Giovani Adulti; Responsabile della selezione.

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR)

Chiara Righi